



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Championnats Suisses de Ju-jitsu

Centre Sportif du Platy
1752 ~ Villars-sur-Glâne

Samedi 17 décembre 2022		Championnat Suisse de Ju-jitsu +/- 18 ans Tournoi national de Ju-jitsu +/- 16 ans
A partir de 9:30	Ouverture des portes	Centre Sportif du Platy
10:00 ~ 10:30	Contrôle administratif et pesée des combattants (Fighting system) Contrôle administratif et inscription des couples (Duo system)	Salle de compétition
10:45	Présentation des arbitres	Salle de compétition
11:00	Début du CSJJ Duo System	Sur 1 tapis
11:00	Début du CSJJ & Tournoi national Fighting system	Sur 2 tapis
A partir de 13:30	Remise des récompenses Duo System / Fighting system	Podium
14:00 ~ 14:30	Contrôle administratif et tirage au sort (Ne-waza system)	Salle de compétition
14:45	Mise à l'honneur des membres de l'équipe nationale	
A partir de 15:00	Début du CSJJ & Tournoi national Ne-waza System	Sur 3 tapis
A partir de 17:30	Remise des récompenses Ne-waza System	Podium