



Judo Club

Villars-sur-Glâne - Fribourg

NOUVEAU, DÈS 2H !

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

DOJO DE VILLARS-SUR-GLANE - Centre sportif du Platy

Lundi	17:00 - 18:00	Judo enfants, 2H et débutants
	18:00 - 19:15	Judo enfants, 4H et avancés
	19:30 - 21:00	Judo adultes, dès 14 ans
Mardi	17:30 - 19:00	Judo enfants, 10 ans à 14 ans
Mercredi	18:00 - 19:30	Aïki-jitsu adultes, dès 16 ans
	19:30 - 21:00	Judo adultes, dès 14 ans
Jeudi	17:30 - 19:00	Judo enfants, 10 ans à 14 ans
	19:00 - 20:30	Judo adultes, dès 14 ans

DOJO DE FRIBOURG - Av. Général-Guisan 59-61

Lundi	17:30 - 19:00	Judo enfants, 2H et débutants
-------	---------------	-------------------------------

*Tous nos moniteurs sont reconnus J+S
Inscription directement sur place.*

Renseignements :

www.judo-vsg-fribourg.ch

Président

Rocco Dolce

079 412 65 87

rocco.dolce@bluewin.ch

Caissier

Olivier Anthamatten

026 401 22 59

olivier.anthamatten@bluewin.ch



Judo Club

Villars-sur-Glâne - Fribourg

NOUVEAU, DÈS 2H !



Et si tu venais au JUDO avec nous ?



***un chouette sport ...
une ambiance cool ...
des copains sympas ...***

En septembre :

- essai gratuit sans engagement !***
- possibilité de s'inscrire pour la rentrée !***