Examen ceinture orange

			raté	réussi	bien
	UKEMI				
1 et 2	USHIRO UKEMI	Par-dessus un obstacle			
	YOKO UKEMI	droite et gauche en se tenant à UKE			
	MAE MAWARI UKEMI	droite et gauche par-dessus un obstacle			
	NAGE WAZA				
1	KO SOTO GARI / GAKE	1. préparation adéquate 2. deux préparations différentes 3. **enchaînement** après esquive de UKE			
	O GOSHI				
	IPPON SEOI NAGE				
2	DE ASHI BARAI	1. préparation adéquate 2. deux préparations différentes 3. **contre-prise** après esquive de TORI			
	OKURI ASHI BARAI				
	TSURI KOMI GOSHI				
	HARAI GOSHI				
1	Liaison debout-sol	UKE à genoux, Tori debout			
	YAKU SOKU GEIKO	TORI projette UKE (en mouvement)			
		inverser les rôles			
2	Liaison debout-sol	TORI attaque en ASHI WAZA			
	KAKARI GEIKO	projection de UKE qui se défend (esquives)			
		inverser les rôles			
	KATAME WAZA				
1	KUZURE KAMI SHIHO GATAME	1. entrée à partir position de combat au sol 2. sortie d'immobilisation 3. entrée (TORI entre les jambes de UKE) 4. deux changements d'immobilisation			
	HON GESA GATAME				
2	KATA GATAME	1. entrée à partir position de combat au sol 2. deux sorties d'immobilisation 3. un dégagement de jambe 4. deux changements d'immobilisation			
	KUZURE GESA GATAME (3)				

Tous les mouvements sont jugés à gauche ou à droite, statique ou en déplacement
1 = ceinture orange 1ère partie (demi-orange) / 2 = ceinture orange 2ème partie (orange)